

> Freitag < Süßwasserfischtage für's Herz

Wild.Karpfen, Schleie, Saibling, Forelle, Huchen, Waller.

Diese heimischen Fische haben einen hohen Anteil an Omega 3 Fettsäuren.

100 Gramm Süßwasserfisch enthält 140 Milligramm Omega 3 Fettsäuren für Ihre Gesundheit.

Wählen Sie von dieser Omega 3 Apotheke.
Fisch verliebt am Freitag.

Fischbeuschel.Suppe

vom Wildkarpfen

Ⓐⓓⓐ 5,90

Süßwasserfisch.Eintopf

mit Wurzelgemüse & eingelegtem Apfelpaprika

ⓓⓐⓓ 9,50

Süßwasserfischtage für's Herz

Hochschwab Forelle

Beliebtester Salmonide, aus Hochschwab Gewässern

Ⓐⓓⓐ per dag. 0,50

Bachsaibling

eine Süßwasser Delikatesse aus den steirischen Seen

Ⓐⓓⓐ per dag. 0,60

Huchen

auch Donau Lachs genannt, gilt als einer der besten Salmoniden

Ⓐⓓⓐ per dag. 0,80

Schleie

leider nur selten gefischt, großartiger Cyprinide;
süßlich-nussiger Geschmack Ⓐⓓⓐ per dag. 0,60

Waller

beliebter Süßwasser Fisch, fast grätenfrei

Ⓐⓓⓐ per dag. 0,60

Wild.Karpfen

aus Turnauer Gewässern, aus dem Ofen

Ⓐⓓⓐ für 2 Pers. pro Pers. 17,50

Vegan + Paleo = Pegan Steinzeit + Gemüse